



ほけんだより 7月号

2021年7月1日(木) おひさま岡町保育園

6月から徐々に暑くなってきた中で、外あそびを楽しみ、身体が徐々に暑さに慣れてきました。いよいよ、みんなが楽しみにしているプールが始まります。水に触れることで皮膚を丈夫にし、心肺機能も高めます。たくさんあそんだ後は、お家でゆっくり過ごし、しっかりと疲れをとるようにしましょう。

夏に流行る感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。友だちへの感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けて下さい。登園の際には、感染症届をご提出ください。

ヘルパンギーナ

喉の痛みを伴い、39℃くらいの高熱が2～4日続きます。口の中の水疱や口内炎が特徴です。

登園の目安

医師において伝染の恐れがないと認められるまで。(発熱しておらず、普段の食事ができること)



プール熱(咽頭結膜熱)

39℃以上の高熱、喉の痛み、リンパの腫れ、身体のだるさ、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。

登園の目安

発熱、喉の痛み、目の充血やかゆみなどの主要症状がなくなってから、2日を経過していること

流行性角結膜炎

目の充血や多くの目やに、涙に加え、リンパ節の腫れや痛みなどがあります。感染力が強いので、発症したら医師の診断を受けましょう。症状は1週間ほどがピークで完治には2～3週間かかります。

登園の目安

医師において感染の恐れがないと認められるまで。
※登園時に医師の記載した証明書が必要です。



手足口病

手足や口の中に水疱や赤い発疹が出るのが特徴で、膝やお尻に出ることもあります。症状は3～5日でおさまりますが、その後2～4週間は便からウイルスが出るので、周囲の人は感染に注意しましょう。

登園の目安

登園可能。発熱がなく、普段の食事が取れること。



6月の感染状況

肺炎球菌 1名 突発性発疹 2名
結膜炎 2名 RSウイルス 1名

乳児 幼児ともに咳や鼻水といった症状の子が見られています。

幼児の眼科検診・内科健診がありました。結果は「すくすくけんこうてちょう」でご確認ください。欠席された方、要受診の方は別紙をお渡ししています。

なのはなぐみ

はじめての歯ブラシ

6月28日になのはな組のブラッシング指導をしました。

まずは、ご飯やお菓子を食べたみんなのお口の中では何が起きているのか、紙芝居で見てもらいました。お菓子食べてそのまま寝てしまったビーちゃんのお口の中は・・・。最後は「まほうの歯ブラシ」で歯みがきをして、きれいな歯になりました。

なのはな組のみんなは、自分だけのマークや名前が入ったまほうの歯ブラシを見つけては、「これ、〇〇のん～」と嬉しそうな笑顔で話してくれました。



まだ慣れない「こんにちは持ち」「さようなら持ち」で、次はどの歯を磨くのか意識しながら手首の角度をかえていました。

6歳臼歯の生え始めは磨き残されやすく虫歯になりやすいです。小学校の低学年までは大人の仕上げみがきが必要だといえますので、小さいころから仕上げみがきを習慣づけることが虫歯予防の第一歩です。

7月の予定

1～7日 発育測定(乳児)
29日 内科健診(乳児)

