



10月 離乳食・移行食献立



7ヶ月頃から、こどもたちの姿に合わせて、朝のおやつ(ハイハイ1)

*おやつには、牛乳と、季節の果物がつきます。

献立 (1歳以上)	9~11ヶ月頃	12~18か月(移行食)	
	あらみじん、サイコロ状	咀嚼力に合わせて	
月 (12 26)	秋野菜のハヤシライス (ケチャップ、コンソメ、塩 ウスターソース) れんこんサラダ (マヨドレ、酢、塩) きなこクッキー	秋野菜のハヤシライス (軟飯、豚肉、トマト缶、たまねぎ、人参、 かぼちゃ、なす、ケチャップ、小麦粉) さつまいもの含め煮 野菜スティック 野菜スープ (昆布) きなこクッキー (小麦粉、バター、砂糖、牛乳、きなこ)	秋野菜のハヤシライス (ごはん、豚肉、トマト缶、たまねぎ、人参、 かぼちゃ、なす、ケチャップ、小麦粉) さつまいもの含め煮 野菜スティック 野菜スープ (昆布) きなこクッキー
火 (13 27)	きのこの炊き込みご飯 鶏手羽元の塩こうじやき (塩こうじ) かぶの酢の物 (酢、しょうゆ、塩) おみそ汁(にぼし、みそ)	ごはん/軟飯 鶏肉の煮物 かぶの和えもの じゃがいもの煮物 野菜スティック おみそ汁 (にぼし、みそ)	きのこの炊き込みごはん 鶏手羽もとの塩こうじ焼き かぶの酢の物 じゃがいもの煮物 野菜スティック おみそ汁 (にぼし、みそ)
水 (14)	みそポテト (みそ、みりん) ちゃんぽん麺 (酒、しょうゆ、塩、とりがら) 中華ナムル (酢、塩、しょうゆ)	みそポテト (じゃがいも、みそ、三温糖) 野菜あんかけ麺 (だし、しょうゆ、塩、片栗粉) チンゲン菜のおひたし (チンゲン菜・にんじん、ささみ) 野菜スティック 野菜スープ (昆布)	みそポテト 野菜あんかけ麺 (だし、しょうゆ、塩、片栗粉) チンゲン菜のおひたし (チンゲン菜・にんじん、ささみ) 野菜スティック 野菜スープ (昆布)
木 (1 29)	ごはん 魚の梅煮 (しょうゆ、みりん) つるむらさきの納豆和え (しょうゆ) おみそ汁(にぼし、みそ)	ごはん/軟飯 魚の煮つけ つるむらさきのおひたし さつまいもの含め煮 野菜スティック おみそ汁 (にぼし、みそ)	ごはん 魚の梅煮 つるむらさきのおひたし さつまいもの含め煮 野菜スティック おみそ汁 (にぼし、みそ)
金 (2 16 30)	スイーツポテト ごはん ハンバーグきのこソース (だし、しょうゆ、みりん、酒) 切り干し大根のサラダ (マヨドレ、酢、塩) おみそ汁(にぼし、みそ)	スイーツポテト (さつまいも、砂糖、バター、牛乳) ごはん/軟飯 ハンバーグ 切干大根の煮物 かぼちゃの煮物 野菜スティック おみそ汁 (にぼし、みそ)	スイーツポテト ごはん きのこのハンバーグ 切干大根のサラダ かぼちゃの煮物 野菜スティック おみそ汁 (にぼし、みそ)
土 (3 17 31)	チーズトースト 納豆丼 (しょうゆ) おみそ汁 (にぼし、みそ)	チーズトースト 納豆丼 (豚肉、納豆、しいたけ、青ネギ、じゃこ) 野菜スティック じゃがいもの含め煮 おみそ汁 (にぼし、みそ)	チーズトースト 納豆丼 (豚肉、納豆、しいたけ、青ネギ、じゃこ) 野菜スティック じゃがいもの含め煮 おみそ汁 (にぼし、みそ)

<うんどう会がんばろーランチ>

金 (23)	うんどう会の取り組みにちなんだメニューとなります。 また後日お知らせいたします。 ※卵などの食材は使用しない献立となります。
-------------------	--

献立 (1歳以上)	9~11ヶ月頃	12~18か月(移行食)	
	あらみじん、サイコロ状	咀嚼力に合わせて	
月 (5 19)	げんこつパン さつまいもの豆乳シチュー (みそ、塩、コンソメ) かぶとりんごのサラダ (酢、塩) ひじきの炊き込みおにぎり	げんこつパン さつまいもの豆乳シチュー かぶの和えもの 野菜スティック ひじきの炊き込みおにぎり	げんこつパン さつまいもの豆乳シチュー かぶの和えもの 野菜スティック ひじきの炊き込みおにぎり
火 (6 20)	ごはん 魚の南蛮漬け (酢、しょうゆ、みりん、酒) なすといんげんのごま和え (しょうゆ) おみそ汁 (にぼし、みそ) かぼちゃ蒸しパン(B.P)	軟飯/ごはん 魚の塩焼き なすといんげんの煮物 じゃがいもの含め煮 野菜スティック おみそ汁 (にぼし、みそ) かぼちゃ蒸しパン	ごはん 魚の塩焼き なすといんげんのごま和え じゃがいもの含め煮 野菜スティック おみそ汁 (にぼし、みそ) かぼちゃ蒸しパン
水 (7 21)	ごはん 長いもの豚肉巻き (しょうゆ、みりん、酒) ほうれん草ときのこのポン酢和え (ポン酢) おみそ汁(にぼし、みそ) ジャムサンド	軟飯/ごはん 長いものと豚肉の煮物 かぼちゃの煮物 ほうれん草ときのこのポン酢和え 野菜スティック おみそ汁 (にぼし、みそ) トースト	ごはん 長いもの豚肉巻き かぼちゃの煮物 ほうれん草ときのこのポン酢和え 野菜スティック おみそ汁 (にぼし、みそ) ジャムサンド
木 (8 22)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き (みそ、しょうゆ、みりん) 鶏団子のすまし汁 (かつお昆布、淡口、塩、酒) にぼしごまチップとチーズ (しょうゆ、みりん)	軟飯/ごはん 鮭のチャンチャン焼き (鮭、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ねぎ) 鶏団子のすまし汁 (かつお、昆布) 野菜スティック 市販菓子	ごはん 鮭のチャンチャン焼き (鮭、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ねぎ) 鶏団子のすまし汁 (かつお、昆布) 野菜スティック 市販菓子
金 (9 24)	さつまいもごはん レバーの甘辛煮 (しょうゆ、みりん、酒) きゅうりの酢の物 (酢、しょうゆ) おみそ汁 (にぼし、みそ) 柿のパウンドケーキ	さつまいもごはん レバーの甘辛煮 (レバー、たまねぎ) 小松菜のおひたし 野菜スティック おみそ汁 (にぼし、みそ) パウンドケーキ (柿、小麦粉、牛乳、バター、砂糖)	さつまいもごはん レバーの甘辛煮 (レバー、たまねぎ) 小松菜のおひたし 野菜スティック おみそ汁 (にぼし、みそ) パウンドケーキ
土 (10 24)	豚きのこ丼 (しょうゆ、みりん、酒、塩) おみそ汁(にぼし、みそ) 市販菓子	豚きのこ丼 (ごはん、豚肉、たまねぎ) かぼちゃの煮物 キャベツのおひたし 野菜スティック おみそ汁(にぼし、みそ) 市販菓子	豚きのこ丼 キャベツのおひたし かぼちゃの煮物 野菜スティック おみそ汁 市販菓子

<誕生会メニュー>

*おやつには、牛乳と旬の果物がつきます。

水 (30)	おたのしみおにぎり かぼちゃのスコープコロッケ ほうれん草と大根のサラダ (酢、塩) かぶとベーコンのスープ (コンソメ、塩) 柿のホットケーキ(B.P)	軟飯/ごはん かぼちゃのスコープコロッケ ほうれん草の和え物 かぶの煮物 野菜スティック 野菜スープ ホットケーキ (小麦粉、牛乳、砂糖、サラダ油)	軟飯/ごはん かぼちゃのスコープコロッケ ほうれん草の和え物 かぶの煮物 野菜スティック 野菜スープ ホットケーキ
-------------------	---	---	---

