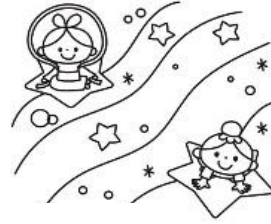


# ほけんだより 7月号

おひさま岡町保育園 分園 2020年7月1日



## 7月13日よりプールが始まります

みんながシャワーで汗を流して心地よくなるように、またプール活動が楽しめるように、プール・シャワーができる時はチェックして下さい。

但し、以下のような場合はプールができません

- ・水泳帽 水着 タオルを忘れる
- ・(水いぼがある場合は、覆えるようにラッシュガードを持参してください)
- ・発熱(前日の発熱も)
- ・咳や鼻水症状が多くみられる
- ・中耳炎・外耳炎の症状がある
- ・便がゆるい、嘔吐、腹痛などの消化器症状がある
- ・目やにや充血などの症状がある
- ・薬(前日も)をのんでいる(アレルギー・慢性疾患などは除く)
- ・ジクジクしている傷がある(水いぼがつぶれている、虫刺され後の掻きこわし等)
- ・絆創膏・貼付薬(湿布、かゆみどめ、気管支喘息等)や爪のネイル、シールを貼っている
- ・頭ジラミ、とびひと診断されている

以上のような事項を元に、複数の職員で入水可能であるかを検討をして、こどもの健康に配慮します。

水着は、自身で着脱できるシンプルなものに。セパレートや肩ひもの水着は控えて下さい  
水泳帽や水着を着脱できるよう、おうちでも練習してください。

長い髪は、水泳帽に収まりにくい・入水までに時間がかかり遊びが十分楽しめない  
タオルドライに時間がかかる・濡れた髪の水が服や床をぬらす等が考えられます。  
髪を短くカットすることが、望ましいです。

## プール(入水)などの衛生と安全について

以下、豊中市子ども未来部通達に準じて実施します

入水時間、指導者と監視者の記名、水質水量、外気温水温等をプール管理日誌に記入

水質：残留塩素、水素イオン濃度を測定して基準に合うように薬液を投入

水温：25℃以上で外気温はこれより3℃以上高い

入水時間：30分をめぐり、途中で5分休憩 こどもの健康状態とプール環境を確認

コロナと熱中症対策：蜜をつくらぬ配慮 飛沫・接触感染の予防 水分補給の徹底

## 耳鼻科検診は7月8日(水)・歯科健診は7月16日(木)に予定されています

結果は7月17日(金)に、「すくすくけんこうてちょう」に記入してお知らせします。受診が勧められる場合には、別紙を以てお伝えします。

## こどもの歯と口腔の健康のために

食事やおやつ(飲みもの)の取り方に注意する

- ・食事時間を決めて、ダラダラと食べない
- ・食事前の甘い飲食は避ける
- ・食事時間は30分ほどで終える
- ・しっかりと噛んで唾液をだす

食後の歯磨きを習慣にする

就寝前に、保護者が仕上げ磨きをする



## お知らせ

6月の感染症罹患はありませんでした。

今年度4月から感染症の罹患は認められませんが、例年夏季にはヘルパンギーナ、プール熱、手足口病、溶連菌感染症、とびひなどがみられます。発熱や発疹などの皮膚症状に注意していきましょう。

6月25日に、園医難波医師による内科健診が行われました。

新たな受診勧告はありませんでした。

これからも引き続き、登園時の手指消毒と子どもの健康状態の報告を、しっかりと伝えてくださるようお願いいたします