

2017年度 12月 離乳食予定献立表

おひさま岡町保育園



7ヶ月頃から、こどもたちの姿に合わせて、朝のおやつ(ハイハイン1枚程度とお茶)があります。

	献立(幼児)	5~6ヶ月頃	7~8ヶ月頃	9~11ヶ月頃
		マッシュ→みじん切り	みじん切り→あらみじん	あらみじん、サイコロ状
月 (11 25)	ごはん 鶏肉と柿とれんこんの煮物 (しょうゆ、だし) 春菊のごまあえ (酢、しょうゆ) おみそ汁(にぼし、みそ)	つぶしがゆ 鶏肉の柔らか煮 春菊の柔らか煮 玉ねぎの柔らか煮 さつまいもマッシュ おみそ汁のうわずみ	全粥 鶏肉と柿の煮物 春菊と人参のおひたし さつまいもの含め煮 おみそ汁	軟飯 鶏肉と柿とれんこんの煮物 春菊と人参のおひたし さつまいもの含め煮 おみそ汁
	小豆と栗の蒸しパン(B.P)	なし	なし	小豆と栗の蒸しパン (小麦粉、油、三温糖、牛乳、小豆、栗)
火 (12 26)	ごはん ぶりのゆず照り焼き (しょうゆ、みりん) 小松菜の白和え (白みそ、薄口) にゅうめん (かつお、昆布、うす口) ウインナーパイ	つぶしがゆ 白身魚の柔らか煮 小松菜の柔らか煮 人参マッシュ じゃがいもマッシュ 野菜スープ	全粥 白身魚の煮付け 小松菜の白和え (豆腐、小松菜、人参) じゃがいもの含め煮 にゅうめん	軟飯 ぶりのゆず照り焼き 小松菜の白和え (豆腐、小松菜、にんじん、干しいたけ) じゃがいもの含め煮 にゅうめん
	ハヤシライス (ケチャップ、ウスター、コンソメ) フルーツヨーグルト	つぶしがゆ 豆腐の含め煮 ほうれん草の柔らか煮 玉ねぎの柔らか煮 人参マッシュ 野菜スープ(昆布)	全粥 豆腐の野菜あんかけ (豆腐、玉ねぎ、人参、ほうれん草) じゃがいもの含め煮 野菜スープ	軟飯/ハヤシライス (豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、エリンギ、ほうれん草) フルーツヨーグルト (ヨーグルト、みかん缶、りんご)
	スノーボールクッキー(はちみつ)	なし	なし	市販菓子
木 (14)	ごはん たこれんこんもち (酒、薄口、塩) かぶとわかめの酢の物 (酢、塩) 雷汁 (かつお、昆布、薄口、酒) 塩おにぎり(塩)	つぶしがゆ 豆腐の含め煮 かぶの含め煮 人参のマッシュ かぼちゃマッシュ 野菜スープ	全粥 豆腐の含め煮 かぶとにんじんの煮物 かぼちゃの含め煮 雷汁	軟飯 豆腐の含め煮 かぶとにんじんの煮物 かぼちゃの含め煮 雷汁
金 (1 15)	豚汁うどん (にぼし、みそ) (1日)ブロッコリーとカリフラワーの 生姜あえ (15日)みかん クロックムッシュ	つぶしがゆ ささみの柔らか煮 里芋の柔らか煮 大根の柔らか煮 白菜の柔らか煮 おみそ汁のうわずみ	ささみと野菜のみそ煮込みうどん (うどん、ささみ、里芋、人参、大根、ごぼう、白菜、しいたけ、白ネギ) ブロッコリーの柔らか煮	豚汁うどん (うどん、豚肉、里芋、人参、大根、白菜、ごぼう、しいたけ、白ネギ) ブロッコリーの柔らか煮
土 (2 16)	マーボーなす丼 (赤みそ、とりがら、しょうゆ) 中華スープ (とりがら、塩、オイスターソース) パン	つぶしがゆ 豆腐の含め煮 チンゲン菜の柔らか煮 人参マッシュ さつまいものマッシュ 野菜スープ	全粥 豆腐の野菜あんかけ (豆腐、にら、人参、玉ねぎ) チンゲン菜のおひたし さつまいもの含め煮 野菜スープ	軟飯/マーボーなす丼 (豚ミンチ、なす、にら、豆腐、干しいたけ) チンゲン菜のおひたし さつまいもの含め煮 野菜スープ パン
水 (20)	おたのしみパン (イースト、塩、はちみつ) 焼きチーズハンバーグ (トングラス、ケチャップ、塩、ソース) かぶとれんこんのサラダ (酢、塩) いろいろ海苔巻き (マヨネーズ、ケチャップ)	つぶしがゆ 豆腐の含め煮 かぶの柔らか煮 玉ねぎの柔らか煮 かぼちゃのマッシュ 野菜スープ	全粥 鶏つくね かぶと人参の煮物 かぼちゃの含め煮 野菜スープ	おたのしみパン ハンバーグ かぶと人参の煮物 かぼちゃの含め煮 野菜スープ おにぎり

<誕生日会特別メニュー>

	献立(幼児)	5~6ヶ月頃	7~8ヶ月頃	9~11ヶ月頃
		マッシュ→みじん切り	みじん切り→あらみじん	あらみじん、サイコロ状
月 (4 18)	生姜ごはん(塩) ちくわの磯辺揚げ (塩) 大豆サラダ(酢、塩) おみそ汁(にぼし、みそ)	つぶしがゆ ささみの柔らか煮 かぼちゃのマッシュ 玉ねぎの柔らか煮 にんじんマッシュ おみそ汁のうわずみ	全粥 ささみと野菜の煮物 (ささみ、にんじん、水菜、) かぼちゃの含め煮 おみそ汁	軟飯/生姜ごはん ささみと野菜の煮物 (ささみ、にんじん、水菜、) かぼちゃの含め煮 おみそ汁
	おからと人参のケーキ (B.P)	なし	なし	おからと人参のケーキ(おから、牛乳、小麦粉、バター、三温糖、人参)
火 (5 19)	ごはん おでん (だし、しょうゆ、みりん) おみそ汁(にぼし、みそ) お好み焼き(ソース)	つぶしがゆ 鶏肉の柔らか煮 大根の柔らか煮 にんじんマッシュ 白菜の柔らか煮 おみそ汁のうわずみ	全粥 鶏肉の柔らか煮 大根と人参の煮物 じゃがいもの含め煮 おみそ汁	軟飯 おでん (鶏手羽、大根、にんじん、じゃがいも) 白菜のおひたし おみそ汁 お好み焼き(小麦粉、豚肉、キャベツ、青ネギ)
水 (6)	ごはん 鶏手羽元の塩麹焼き (塩麹) 切り干し大根のサラダ (マヨネーズ、塩、酢) おみそ汁(にぼし、みそ)	つぶしがゆ 鶏肉の柔らか煮 じゃがいもマッシュ 水菜の柔らか煮 にんじんマッシュ おみそ汁のうわずみ	全粥 鶏手羽の柔らか煮 切り干し大根の煮物 (切り干し大根、人参、水菜) じゃがいもの含め煮 おみそ汁	軟飯 鶏手羽元の塩麹焼き 切り干し大根の煮物 (切り干し大根、人参、水菜) じゃがいもの含め煮 おみそ汁
	きのこベーコンの和風パスタ (しょうゆ)	なし	なし	きのこのパスタ
木 (7)	フランスパン エビのマカロニグラタン (コンソメ、塩) 根菜サラダ (酢、塩) 大根飯おにぎり (だし、薄口、塩)	つぶしがゆ ささみの柔らか煮 玉ねぎの柔らか煮 大根の柔らか煮 かぼちゃのマッシュ 野菜スープ(昆布)	全粥 ささみの柔らか煮 (ささみ、玉ねぎ、ブロッコリー、しめじ) かぼちゃの含め煮 野菜スープ	フランスパン ささみと野菜のクリーム煮 (ささみ、玉ねぎ、しめじ、ブロッコリー) かぼちゃの含め煮 野菜スープ 軟飯/大根飯ごはん (大根、青ネギ)
金 (8)	ごはん 魚の西京焼き (白みそ、酒) きんぴら(しょうゆ) すまし汁(かつお、昆布、薄) きなこ黒ゴマのクッキー	つぶしがゆ 白身魚の柔らか煮 にんじんマッシュ さつまいものマッシュ 玉ねぎの柔らか煮 野菜スープ(昆布)	全粥 白身魚の柔らか煮 キャベツと人参のおひたし (キャベツ、人参) さつまいもの含め煮 すまし汁	軟飯 魚の西京焼き きんぴら風煮 (ごぼう、れんこん、にんじん) さつまいもの含め煮 すまし汁 きなこのクッキー (小麦粉、バター、三温糖、牛乳、きなこ)
土 (9)	チャンポン麺 (とりがら、薄口、みりん、酒) 三色ナムル (しょうゆ、酢、塩) パン	つぶしがゆ 豆腐の含め煮 白菜の柔らか煮 ほうれん草の柔らか煮 人参マッシュ 野菜スープ(昆布)	チャンポン麺 (中華麺、人参、白菜、しいたけ、玉ねぎ、にら、ささみ) ほうれん草のおひたし	チャンポン麺 (中華麺、人参、白菜、しいたけ、玉ねぎ、にら、豚肉) ほうれん草のおひたし (ほうれん草、人参、もやし) パン
金 (22)	お楽しみピラフ(コンソメ) 丸ごとローストチキン (塩、はちみつ、酒、しょうゆ) ツリーサラダ (マヨネーズ、酢、塩) かぼちゃのポタージュ(コンソメ) いちごサンタのカップケーキ (B.P、塩)	つぶしがゆ 鶏肉の柔らか煮 じゃがいもマッシュ 人参マッシュ ブロッコリーの柔らか煮 野菜スープ(昆布)	全粥 鶏肉の煮物 じゃがいもとブロッコリーの煮物 かぼちゃのミルク煮 野菜スープ	軟飯/ピラフ ローストチキン じゃがいもとブロッコリーの煮物 かぼちゃのミルク煮 野菜スープ カップケーキ (小麦粉、油、三温糖、牛乳、B.P)

<クリスマス特別メニュー>

