



# 給食だより

おひさま岡町保育園 給食室

2024 年度

9 月 30 日(月)

発行

## つくって感じる日本の伝統

～お団子クッキング なのはなぐみ～

9 月 15 日(火)は、芋の収穫を祝う芋名月(十五夜)でした。

なのはなぐみのこどもたちがさつまいも入りお月見団子を作りました。芋名月の意味も伝えながら作り始めると、“だから、お芋入れるんや～” “お月さまみたいな色になったな～” “お月さまみたいにまん丸にしよう～”

と、言いながらつくっているこどもたちの姿がありました。幼児クラス 3 クラス分の大量のお団子をみんなで作り上げました。“なのはなさんおいしいよ。ありがとう” “どういたしまして” という言葉が飛び交うおやつ時間でした。

乳児クラスはお団子による窒息の危険性を考慮して、まん丸スイートポテトにしました。

お供えのお団子は、すみれぐみが紙粘土でつくってくれました。



## 食べることは人とつながり生きること

～給食の味が祖父母へとつながって～

9 月 13 日(金)に 5 歳児の祖父母を招いて『敬老のつどい』を行いました。つどいの後には、一緒に給食を食べました。

“さつまいもごはん食べてほしいな～”

“秋のお野菜いっぱい使った給食がいい！”  
と言うこどもたちの声からメニューを考えました。

- \* さつまいもごはん
- \* 鶏肉のごぼう天ぷら
- \* 大豆サラダ
- \* きこのすまし汁

玄関前にレシピがあります！

さつまいもを丸ごと入れて炊いたさつまいもごはんは、“おいしい～”という声だけでなく、“何の種類のお芋を使ったらおいしくできるの？”という質問も頂きました。(シルクスイートがおすすめ！)他にもレシピを知りたいという声を頂き嬉しく思いました。こどもたちが祖父母に思いを寄せて考えたメニューを味わってもらい、その味をお家でもつくろうと思ってもらえたことを知り、食を通してつながりが生まれたことを感じました。



## “食べる”ことでも運動会を楽しんで♪

いよいよ今週末に迫った運動会。【11 ぴきのねこ】の絵本で遊んでいるすみれぐみのこどもたちは、先日丸ごと一匹のししやもねこのつもりになって食べました。今度はみんなで大きな鯛を食べる予定です。【ごりらくんのパトロール】で遊んでいるたんぽぽぐみのこどもたちは、ハケでしようゆをぬって「ごりらくん焼きおにぎり」を、れんげぐみは「ももんちゃんクッキー」をつくる予定です。沖縄の踊り【あしびな一】を楽しんでいるあじさいぐみのこどもたちは、沖縄料理の“フーチャンプル”をつくりました。大きな沖縄麩を使って塩だけの味付けで簡単に作れるお料理です。「めっちゃおいしい～。またみんなに作ってあげる！」と、あまりにも美味しくて誰かに作ってあげたい気持ちが膨らむほどでした。

そして前日には、給食室からこどもたちに、“運動会たくさん楽しんでね” “運動会がんばってね～”の思いを込めて、特別ランチをつくります。幼児では、荒馬やあしびな～にちなんで青森や沖縄の料理をつくりたいと考えています。乳児では、絵本の世界を表現した給食をつくります。今年も、こどもたちの気持ちの支えになる給食を考えたいと思います。



## 食料自給率から考える食の安全について

No.2

～食品表示が変わっていること知っていますか？～



9 月の給食だよりでお伝えした、日本の食料自給率が低い問題…。

日本の食料自給率は38%とお伝えしましたが、種や肥料の自給率の低さも考慮すると、10%あるかないかと言われています。もっと日本の農家や酪農家を支えながら、国産の物が増えていく世の中になってほしいと願います。先日、職員からこんな声が聞こえて来ました。

「この間、大好きな蕎麦を食べようと思ったら、原料の表示が外国やってん！日本人にとって身近なそばは、もうそば(日本)ではなく遠く(外国)から運ばれて来てるんや…ってショックやったわ(笑)」と。「こどもが好きな野菜ジュースもほとんど外国産やんね」と、今や身の回りにある食品のほとんどが輸入食品や輸入食材で作られていることに気づかされます。

そして、最近の食品表示をよく見ると産地が書かれているのは、一番分量の多い原料のものだけになっていることにも気づきます。もはや、どこから輸入されたもので作られているのかを知ることも不可能になっています。これは、2015 年に施行された食品表示法によるものです。消費者が、安全な食材を選ぶ権利が奪われてしまったこの制度については、来月詳しくお伝えできればと思っています。

おひさま岡町保育園では、こどもたちの身体に安心安全な「国産の食材」に拘っていますが、100%国産で作ることが難しい現状があります。だからこそ、輸入食品の安全性についてもしっかりと学びながら、こどもたちに届ける食品を選別していけるようにしていきたいと思っています。

遺伝子組み換え大豆は使用していません。

名	称	米みそ
原材料名	米(アメリカ産または国産)	大豆、食塩、水あめ、酒精
名	称	パン
原材料名	小麦粉(国内製造)、準チョコレート、糖類、マーガリン、湯種(小麦粉、砂糖、食塩、脱脂粉乳)、水あめ、パン酵母、発酵風味液、米粉、小麦たんばく、乳等を主要原料とする食品、チョコクリーム、食塩、卵、アセロラ果汁粉末/香料、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆を含む)	

一番多く入っているもの以外の産地の記載は一切ありません！！