



# 給食だより

2024. 8. 30

## 食べ物の力が子どもたちの元気につながって

今年は暑さ厳しい夏でした。幼児では6月に漬けた梅干しが完成し、土用の丑の日に【う】のつく食べ物として、みんなで味わいました。“すっぱーい!!けどおいしい!”“元気になりそう!”と、夏バテ予防の意味もわかりながら、そんなことを言っている姿もありました。乳児では夏野菜の収穫を楽しみ、採れたての夏の恵みを味わう経験もしました。暑さのせいで、収穫量は少なかったのですが、みんなで分けて食べる一口がまたおいしさを際立たせているようでした。

夏の暑さはありましたが、食欲はほとんど落ちなかった子どもたち。これから、秋にむけておいしいものが出回る季節となります。9月の後半には給食にも登場し始めます。旬の移り変わりを、子どもたちと感しながら味わっていただけると思っています。



## <9月の給食は…>

### 【敬老のつどい(9月13日)】

今年度も5歳児の祖父母をお招きして『敬老のつどい』を開催します。祖父母に食べてもらいたい給食を5歳児の子どもたちにも尋ねながら、メニューを決められたらと思っています。子どもたちが食べている給食を知ってもらったり、一緒に食べることを楽しんでもらいたいと思っています。



### 【芋名月メニュー(9月17日)】

今年の中秋の名月(十五夜)は、**9月17日(火)**です。この日は、秋の収穫を喜び、感謝する日と言われています。「魔除け」の意味がある“すすき”を飾り、「月」に見立てられた15個のお団子を積み上げ、「芋」などの収穫物をお供えます。今年中秋の名月に合わせて、特別メニューを作ります。芋の収穫を感謝する日なので、里芋を使ったメニューをつくりたいです。おやつには、幼児の子どもたちでお月見団子を作り、味わいたいです。乳児の子どもたちは、団子に見立てた芋もちを食べますよ。家族でもお月見を楽しんでくださいね。



## 地域の中で育っていく子どもたち

～食べることは人とつながり生きるこ



### りんごジャムづくり

～すみれぐみ～

本園のお隣のお家から庭の木に実ったりんごを頂きました。

少し酸味のあるりんごなので、ジャムにすると美味しいことを教えてもらいました。フードプロセッサーは刃もあり、音もするので、初めはドキドキと緊張していた子どもたち。お友だちと一緒にフタを押すと、大きなりんごがあつという間に小さくなり、ふわっと笑顔がこぼれました。“できた～!!”と、達成感に満ち溢れる子どもたちでした。そんな子どもたちの様子を田辺さんにお伝えすると、先日2回目の収穫をしたよと、再びりんごを頂きました。地域の方とのつながりの中で子どもたちの食体験が豊かになっていくことをうれしく思います。



### みそづくり

～ひまわりぐみ～



芋ほりなどの収穫体験でお世話になっている『花と緑のネットワーク豊中』の方2名が、お味噌の作り方を教えにきてくれました。枝豆から大豆ができること、大豆からたくさんの食品ができることを知る機会となりました。

～みそづくり～

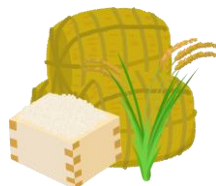
- ① 麴と塩を混ぜる ② 茹でた大豆をつぶす ③ 潰した大豆と麴を混ぜ合わせる ④ 瓶に詰める

“大豆いい匂いするな”“つぶすの気持ちいい～”と、楽しんでいただいていた子どもたち。“でも、大変…”“疲れてきた”と、味噌づくりの労力も感じていました。“がんばって上手につくったね”と、声をかけてもらい、うれしそうな子どもたちでした。どんな味に仕上がるのか、今から楽しみです。



## 給食からお米が消える!?

～米不足から考える日本の食料自給率～



8月、スーパーからお米が消えました。保育園にも入荷がなく、現在もさまざまなお店や関係回り、なんとか子どもたち届けることができています。猛暑の影響で出荷量が少なかったこともありますが、南海トラフ地震の報道があり、我先にと備蓄のためのお米をみんなが買ったことも要因の一つと考えられます。しかし、たったそれだけのことであらゆる場所のお米がなくなる今の日本の現状は一体どうなっているのでしょうか? 今回の米不足騒動から、日本の食料自給率と食の安全性について保護者の皆さまと共に考え合える機会になればと思っています。

日本の食料自給率を知っていますか? 食料自給率とは、消費に対する生産の割合です。

日本の食料自給率は、カロリーベースで3割程度になります。日本人が1日に摂取しているエネルギーのうち3割程度しか、国内生産のものでまかなえていないということになります。なぜ日本の食料自給率がこんなにも低いのか、輸入品ばかりの食生活は日本人にとって安全なのか、今後のおたよりでお伝えしていけたらと思っています。

食品表示の落とし穴!!

### 【国産】と【国内製造】の違い!!

国内製造とは、材料などの作られた場所や国に関わらず、最終製造工程が国内であることを示した言葉です。決して、日本で生産されたものではありません。