



ほけんだより 1月号

おひさま岡町保育園 2023. 12. 28.



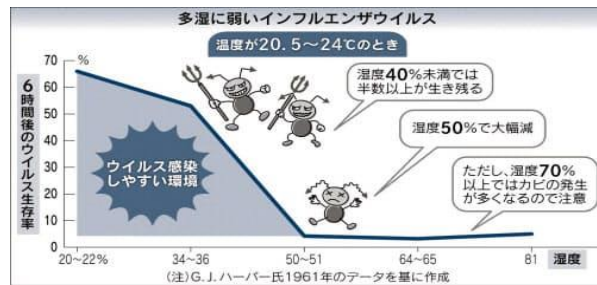
12月の感染状況

アデノウイルス感染症	本園1名	感染性胃腸炎	本園1名
流行性角結膜炎	分園1名	インフルエンザ	分園5名

寒さもどんどん増してきてずいぶん冷え込むようになりました。こどもたちは、毎日元気に外に出て、寒さも吹き飛ばすくらいに楽しく遊んでいます。生活リズムの乱れは、免疫力を低下させます。来年も引き続き、こどもたちが抵抗力を強め、心身共に元気で過ごしていける情報をお伝えしていきます。みなさま、良いお年をお迎えください。

家でできるインフルエンザ予防

気温が低く、空気が乾燥すると、ウイルスや病原体が活発に活動します。右の図のように、加湿することでウイルスの生存率は大きく変わります。50~60%を目安に加湿をして環境を整え、手洗い・うがいをして感染症の予防に努めましょう。



感染しない! させない! ために。

- ◎規則正しい生活で免疫力を高める (十分な睡眠、十分な栄養など)
- ◎環境を整える (こまめな掃除、消毒など)
- ◎手洗い

★受診して確認を★

インフルエンザは風邪やコロナと区別しにくいです。発熱して12時間後には検査でインフルエンザかどうかわかります。必ず受診して確認してください。

すみれ組 鼻水を上手にかめるかな?!

すみれ組さんに紙芝居「はなみず ちゆるる〜ん」を通して、鼻水のかみ方を見てもらいました。実際にティッシュを顔の前に広げて持ってもらい、口や鼻息でユラユラ揺らす練習から始めました。次に、片方の鼻を人差し指で押さえてすると、少し難しい表情見せながらも一生懸命に取り組んでいました。最後に、鼻水にはばい菌がいっぱい! 出たら手で拭くのはやめようね! 鼻をかもうね! とお約束しました。

じょうずに鼻をかみましょう

①口から息を吸い込みます。ティッシュを広げ、鼻全体を包み込みます。



②片方の鼻の穴を押さえ、ゆっくり少しずつかみます。強くかみ過ぎないように気を付けましょう。



③鼻をつまむように拭き取り、ティッシュはゴミ箱に捨てましょう。



松岡先生の学習会 12月のテーマは「発達障害その2」でした。

先月に引き続きのテーマです。今回は、気になる具体的な事例をもとに、私たち保育者がこどもたちや保護者に出来ること、就学に向けての手立てを学びました。家とは違う「集団」の中でのこどもの姿から、就学後の姿を想像することで、「今」のこどもそして保護者 保育者に必要なことを合わせて教えて頂きました。どの年齢であっても、集団でのこどもの姿を保護者と共有のものにしていくことが大切だと感じました。就学前のこどもの姿がぜひ1月の学習会にご参加ください。



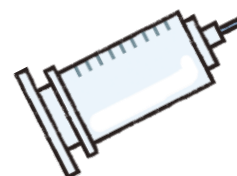
1月の学習会は保護者対象です。

『ある小児科医が診たこどもの発達』

1月19日(金) 18:30~分園2階
就学に向けてのこどもの課題が見えてくるかもしれません。ぜひ、ご参加ください。

予防接種を忘れていませんか?

MR(麻疹風疹ワクチン)の2回目はひまわり組の間だけ無料で受けられます。また、その他のワクチンも無料の期間が決まっています。忘れていないかチェックしてください。



8~12日	発育測定(全児)
15~19日	3歳児 視力検査
25日 10:00~	乳児内科健診