



# ほけんだより 12月号

2023. 11. 30 おひさま岡町保育園

早いもので、今年も後一ヵ月となりました。今年はずっと暖かな日々が続きましたが、朝晩の冷え込みもあり、体調を崩しやすい時期です。今年の冬至は12月22日です。一年中で一番夜が長く、その日にゆず風呂に入ったり、かぼちゃを食べたりすることで風邪をひかなくなると言われています。ゆず湯で体を温め、かぼちゃで栄養をたくさんつけ、風邪しらずの健康な体を目指しましょう！

## やけどに注意🔥

冬場はヒーターなどの暖房器具を使う機会が多くなり、ちょっと目を離した隙に、子どもたちが炊飯器、ポット、ヒーターなどを触って「やけど」をすることがあります。また、カイロなど直接肌に当てたりすると、低温やけどになることもありますので注意しましょう

もし、やけどをしてしまったら… **すぐに流水で冷やす。**

最低でも10分は冷やしてください。冷やした後、赤いだけなら様子を見て良いですが、水疱ができたり、水疱が破れて傷になったり、やけどの範囲が広い場合は病院に受診しましょう。



※汁物がかかった時は、衣服脱がさず、そのまま水をかけて下さい。  
※水疱や傷はラップやガーゼで覆って受診しましょう



## 松岡先生の学習会



### 子育て講演会 1/19(金)18:30~

小児科医の松岡先生に「就学に向けて」テーマとして、お話していただきます。保護者と保育者と共に学ぶ機会にしていきたいと思っています。是非、ご参加いただきたく思います。

## 11月のテーマは「発達障害」

11月10日に行われた北支部法人研修で、松岡先生に人権研修として「発達障害」について講演していただき、今月の学習会とともに学びを深める時間となりました。

発達障害は先天的な(持って生まれた)ものであり“誰のせい”でもないため、まずは受け留め、そのうえで大人の私たちに何ができるのかと問いかけられました。

発達障害にはいくつかの分類があり、それぞれ特徴は異なるため早期発見には困難な場合もあります。個性か、遅れか、障害かを見極めることは容易ではありませんが、早期発見や環境的な要因を最善のものにすることで二次障害を防ぐことができます。

一人ひとりと向き合い、子どもができることを増やし、自分で伸びていく可能性を広げていく、このことが自尊心の向上にも繋がっていくのです。

### ☆12月の予定☆

4日~8日 発育測定(全員)

### ☆ホクナリンテープの貼付についてのお知らせ☆

- ・ホクナリンテープ使用時は、登園時に職員へ報告してください。
  - ・テープには日付け 名前の記入をお願いします。
  - ・はがれた場合の再貼付はしません。
- よろしくお願いいたします。

豊中市の公立保育所でのホクナリンテープの取り扱いが決まりました。当園でも、同様の扱いとさせていただきますので、よろしくお願いいたします。



## 11月の感染状況

・手足口病	本園：8名	
・アデノウイルス感染症	本園：2名	分園：3名
・溶連菌感染症	本園：1名	分園：7名
・ウイルス性胃腸炎	本園：1名	
・伝染性膿痂疹		分園：1名

なのはな組  
あじさい組  
ひまわり組

## てあらい☆うがいの習慣化

アデノウイルス感染症の波は終息しましたが、まだまだ気は抜けません。ひまわり組に手洗いの指導をしました。私の説明より先に「こうすんねんで〜」と教えてくれるくらいしっかり洗えていました。あじさい組のうがい指導では「せき出る時にする」「出かけた後にする」などうがいの習慣化がされていることが伺えました。なのはな組は2日間に分けて手洗いとうがいの話をしました。手洗いも真剣なまなざしで取り組んでいました。うがいも「喉の奥までキレイにするためにはお水は少し。『ガラガラ』じゃなくて『あおあお』がいいんだよ」と説明すると各々「あ〜お〜あ〜お〜」と楽しそうに大合唱。みんなお水をこぼすことなく、ほとんどの子がガラガラうがいを上手にできました。

## ◆溶連菌感染症とは◆

溶連菌(ようれんきん)感染症とは、溶血性連鎖球菌という細菌による感染症で、喉の痛みを伴う咽頭炎の2割程度がこの菌が原因と言われています。5~10歳くらいまでの子どもがかかりやすく、発熱で気付かれることが多く、咳やくしゃみなどでうつります。2~5日の潜伏期間の後、喉の痛みから始まり、頭痛、体のだるさなど、かぜの症状と同時に38~39℃の高熱が出ます。発熱から2~3日経つと、首や胸、手首、足首に粟粒状の発疹が現れて強いかゆみを伴い、やがて全身に広がります。同時に、舌にイチゴ状の小さくて赤いブツブツとした発疹が現れます。

溶連菌感染症と診断されたら、抗生物質を10日から2週間程服用します。発症から5日程経つと、熱も下がり、発疹や喉の痛みも治まります。登園は抗生物質内服後24~48時間経過しており解熱していれば大丈夫です。感染症届の提出をお願いします。予防には、手洗い・うがいが基本です。

