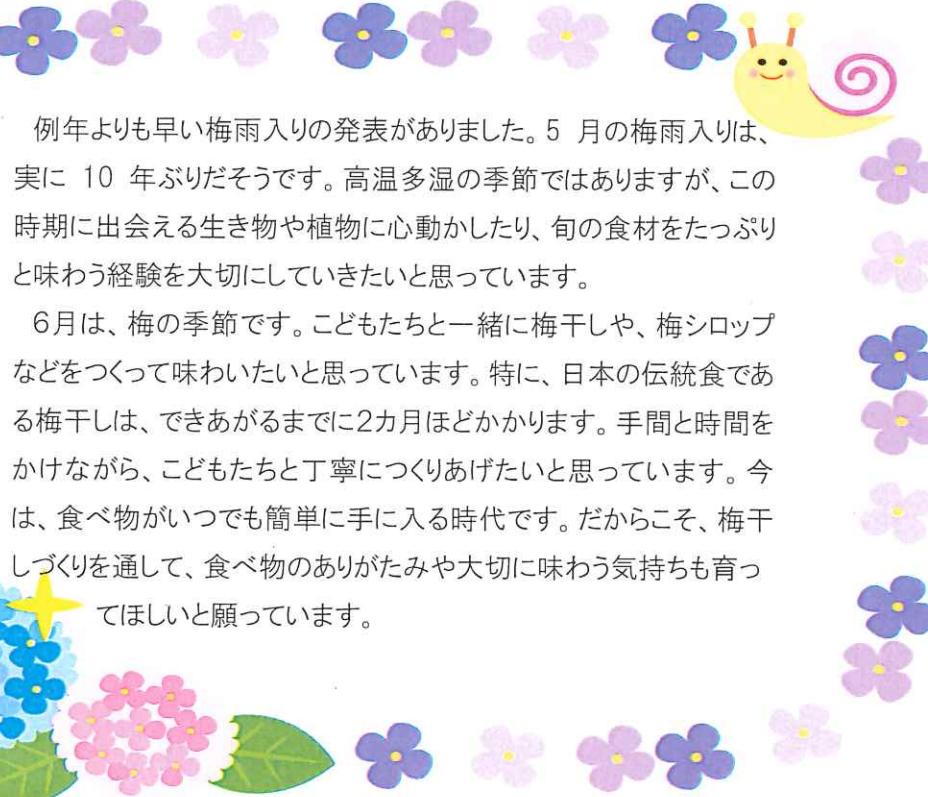


6月 給食だより



6月



例年よりも早い梅雨入りの発表がありました。5月の梅雨入りは、実に10年ぶりだそうです。高温多湿の季節ではありますが、この時期に出会える生き物や植物に心動かしたり、旬の食材をたっぷりと味わう経験を大切にしていきたいと思っています。

6月は、梅の季節です。こどもたちと一緒に梅干しや、梅シロップなどをつくりて味わいたいと思っています。特に、日本の伝統食である梅干しは、できあがるまでに2ヶ月ほどかかります。手間と時間をかけながら、こどもたちと丁寧につくりあげたいと思っています。今は、食べ物がいつでも簡単に手に入る時代です。だからこそ、梅干しづくりを通して、食べ物のありがたみや大切に味わう気持ちも育つてほしいと願っています。

食物の育ちに目をむけて



5月は、ひまわりぐみが止々呂美の田んぼで田植えを、あじさいぐみが『花と緑のネットワーク 豊中』の畑でさつまいもの苗植えや玉ねぎの収穫を、そして園庭や屋上で、各クラスが野菜の種・苗植えをしました。これから、水やりをしたり、芽が出た時の発見を楽しんだり、収穫して太陽の香りを感じたり、採れたての味を味わいたいと思います。ただ食べるだけでなく、食物の育つ過程に関わりながら、食べることを楽しんでいきたいと思います。



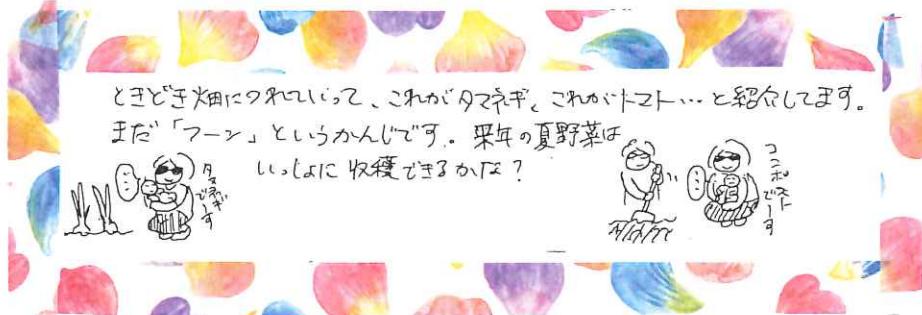
各クラスの様子は、また貼りだしますので見てください。



家庭での豊かな経験がこどもたちを育む

おうちでの“食べることエピソード”的アンケートにご協力頂き、ありがとうございました。

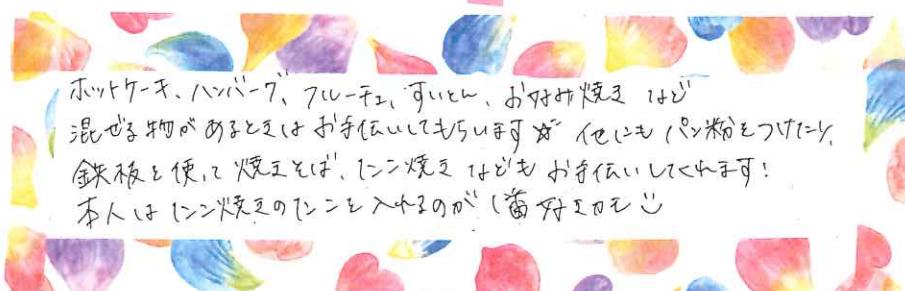
こどもたちが、おうちでもたくさん食べることを楽しんでいることを知ることができて、うれしくなりました。おひさま岡町保育園のこどもたちは、本当に食べることが大好きなこどもたちばかりです。“やりたい思い”に応えてもらい、さまざまな経験を家庭で積んでいることが土台にあると感じました。



とヨドき畑にわかれいって、これがタマギ、これハトコト…と紹介します。
王だ「フーン」というかんじで可。来年の夏野菜は
いじょに収穫できますかね?

こどものペースに合わせて、やりたい思いを叶えてあげるお手伝い、素敵ですね。“わらびもち”ませませ、ぜひ楽しんでください！

平日は気分がいいっている時手だけ卵をといだり、和え物をませるお手伝いをしてもらっています。
イベント時に(何か)一番后に作るよう心がけていて、クリスマスはお菓子の家、家を建てる、パーティーはサンドウイッチやたこ焼きなどもしました。保育園のおやつで出たおうべもちがおいしくて作ってみたい!と言っていたので、近々チャレンジ予定です。



ホットケーキ、ハンバーグ、フレーク、すいとん、お�け焼き ほか
混ぜる物があるときはお手伝いしてもらいます★ 他にもパン粉をついたり、
鉄板を使って焼えとば、レンジ焼きなどもお手伝いしてくれます!
本人はレンジ焼きのレンジに入れるのが一番好きかも!)

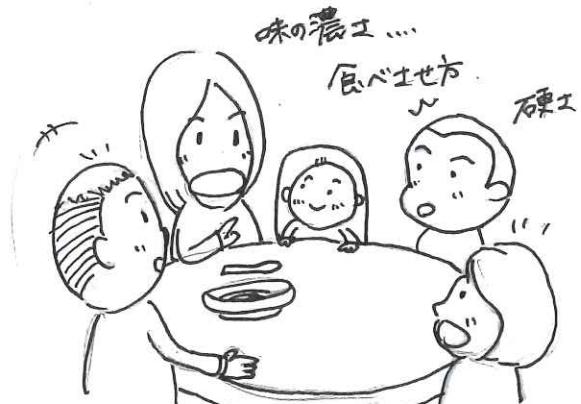
こどもが簡単にできるお手伝いがたくさんあることを教えてもらいました。混ぜる、入れるはこどもたちが大好きな活動ですね！

この他にもたくさん素敵なエピソードがありましたので、“食育だより”でお伝えできたらと思います。

今、職員間で“こどもたちとの楽しい給食の時間”について毎日語り合おう！と、取り組んでいます。“今日は、こんなかわいい姿があったよ”“〇〇ちゃん、こんな風に食べてたよ”と話しながら、こどもたちの成長を確かめあったり、職員自身も楽しめるきっかけになっています。保護者の皆さんとも共有できたらと思います。またおうちでの姿も教えてくださいね。

ほっこりエピソード ~松野家の1コマ~

第3子の蒼叶くんを囲んで、食べさせる時のスプーンの角度を夫婦で確認しあったり、蒼叶くんがどんな味を感じているのか、兄姉にも味わってもらしながら、離乳食を進めているそうです。



味の濃エ...

食べエセ方

硬エ