おひさま岡町保育園　給食室

5月 給食だより

2023.5.1

新しい環境になって、1 ケ月が経ちました。つくしぐみ、れんげぐみのこどもたちは、大人との心地よい関係の中で、笑顔いっぱいで離乳食を食べたり、ミルクを飲んでいます。食べることが大好きなたんぽぽぐみのこどもたちは、毎日おかわりもたくさんしています。大きくなった喜びでいっぱいのすみれぐみのこどもたちは、“みて～おねえちゃんもち～！！”と、スプーンの 3 指持ちを得意気に見せてくれます。

なのはなぐみのこどもたちは、隣でたくさん食べるあじさいぐみの姿に憧れておかわりの量がぐんと増えています。例年にないお米の消費量で、給食室もびっくりしています。

“あじさいぐみになったら、包丁を使いたい！”という思いを早速叶えたあじさいぐみ。硬いごぼうも、もう切れるようになりました。

“始めに、お肉から炒めよう”“次は、玉ねぎで…”自分たちで、工程を話し合いながらやきそばクッキングを進めていくひまわりぐみのこどもたち。話し合い協力して進めていける力に驚きました。

4 月は、進級と共にこどもたちの成長をたくさん感じた 1 ヶ月でした。

＜今年度のお誕生会は…＞

毎月のお誕生会の日は、給食も特別メニューになります。幼児（なのはな～ひまわり）の誕生児のこどもたちが、好きなメニューをリクエストできる日です。そして、乳児クラスではその月にこどもたちが興味を膨らませているものを、おにぎりで表現します。こどもたちがわくわくするような、月に1回の特別メニューにしたいと思っています。

みんなでクッキング♪

今年度は、年間通して“みんなでクッキング DAY”を設けています。こどもたちが「つくるって楽しい」、「みんなで食べるとおいしい」、「食べてもらうのってうれしい」をたくさん感じられたらと思っています。

第一回目は、こんなこどもたちの姿がありましたよ。

＜ひまわりぐみ＞
「春のジャーマンポテト」
“ウインナーから炒めたら、脂が出ておいしいんちゃう？”
“アスパラが 1 番硬いから、硬い物から炒めよ！”
炒める順番を自分たちで考えていましたよ。

＜あじさいぐみ＞
「春の豚汁」
自分たちで切ったお野菜たっぷり豚汁。味付けの時…
“どう？お味噌足りてる？おいしい？“
“ちょっと、味見がたりない！おかわり―“
味見が大好きなこどもたちです。

＜なのはなぐみ＞
「豆ごはんおにぎり」
兄弟すずめグループのお友だちのおにぎりをにぎりました。
“せいじくんは、1 番大きいから、おにぎりも大きくするねん”と、大きいお友だちに気持ちを寄せながら握るこどもたちでした。

＜すみれぐみ＞
「豆ごはんおにぎり」
自分たちで洗米もしました。
“牛乳みたーい！”
と、水が白くなるのをみんなで楽しんでいましたよ。

＜たんぽぽ＞
大きなキャベツを一人ずつ持って重さを感じたり、匂いを嗅いでいました。1 枚ずつめくって、小さく小さくちぎっている姿がありましたよ。

＜つくし･れんげぐみ＞
新玉ねぎを見たり、触れたりしました。手を伸ばして触ってみようとしたり、皮がむけると、“おぉっ！”とびっくりした表情も見られました。手に付いた匂いを何度も嗅いでいる姿もありましたよ。

食育コーナー

本園の玄関に“食育コーナー”をつくっています。（分園も設置予定）

その日に食べた給食の見本や、こどもたちの様子を載せたおたよりだけでなく、次の日に使う食材も展示しています。こどもたちと一緒にぜひ見てくださいね。

また、食べ物に関わる絵本や保護者向けの本も置いています。もし、お家でゆっくり読みたいという希望がありましたら、貸し出しもしますので、事務所まで声をかけてください。

レシピ更新中！！

玄関前に、給食メニューのレシピを配布しています。こどもたちに人気のメニューを中心に、選んでいます。

ぜひ、おうちでも作ってみてくださいね。ご自由にお持ち帰りくださいね。

また、知りたいレシピのリクエストもお待ちしています！