

2022年度2月離乳食献立表

おひさま岡町保育園



7ヶ月頃から、こどもたちの姿に合わせて、朝のおやつ（ハイハイン1枚程度とお茶）があります。

	献立 (1歳以上)	9~11ヶ月頃	12ヶ月~18ヶ月頃
		あらみじん、サイコロ状	
月 (13 27)	ごはん 菜の花の豚肉巻き (酒、みりん、しょうゆ) れんこんサラダ (マヨネーズ、塩、酢) おみそ汁 (にぼし・みそ)	軟飯 豚肉と人参の煮物 ほうれん草のおひたし おみそ汁 野菜スティック	ごはん 菜の花の豚肉巻き 水菜のおひたし おみそ汁
	ほうれん草のケーキ (B.P)	ほうれん草のケーキ	ほうれん草のケーキ
火 (14 28)	ごはん 鯖の西京焼き (白みそ、みりん) 若ごぼうと厚揚げの煮物 (だし、薄口、酒、みりん) すまし汁 (かつお、昆布、薄口、酒、みりん) 梅が枝もち(塩)	軟飯 鯖の西京焼き 大根と人参の煮物 小松菜のおひたし すまし汁 野菜スティック	ごはん 鯖の西京焼き 若ごぼうと厚揚げの煮物 すまし汁
		市販菓子	市販菓子
水 (1 15)	ごはん ゆかり鶏天 (ゆかり、塩) ほうれん草とかぶの和え物 (酢、塩) おみそ汁 (にぼし、みそ) いよかんクッキー	軟飯 鶏肉の煮物 ほうれん草とかぶの煮物 じゃがいもの含め煮 おみそ汁 野菜スティック	ごはん ゆかり鶏天 ほうれん草とかぶの和え物 おみそ汁
		クッキー	いよかんクッキー
	<div style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>2月2日(木)はお弁当日です。 今月の誕生日会は16日(木)です。</p> </div>		
金 (17)	ごはん 豚肉とれんこんの炒め物 (しょうゆ、みりん) 春菊と豆腐のサラダ (ポン酢) おみそ汁 (にぼし、みそ)	軟飯 豚肉とれんこんの炒め煮 春菊のおひたし おみそ汁 野菜スティック	ごはん 豚肉とれんこんの炒め物 春菊と豆腐のサラダ おみそ汁
	ニラちぢみ (酢、塩、とりがら、しょうゆ)	にらちぢみ (小麦粉、片栗粉、ニラ、人参)	にらちぢみ
土 (4 18)	豚飯 (塩・しょうゆ) チンゲン菜のスープ (塩、とりがら) 市販菓子	豚飯(軟飯) チンゲン菜のスープ 野菜スティック	豚飯 チンゲン菜のスープ 市販菓子

<行事特別メニュー>

金 (3)	恵方巻 (酢・塩・しょうゆ・だし) イワシの塩焼き(塩) 豚汁 (にぼし、みそ) 大豆とじゃこのカリカリ炒め (しょうゆ、みりん)	軟飯 白身魚の塩焼き 豚汁 (豚肉、白菜、大根、人参、白ネギ) 野菜スティック	恵方巻 イワシの塩焼き 豚汁 大豆とじゃこのカリカリ炒め
------------------	---	---	---------------------------------------

	献立 (1歳以上)	9~11ヶ月頃	12ヶ月~18ヶ月頃
		あらみじん、サイコロ状	
月 (6 20)	ごはん 豆腐とひじきのハンバーグ (塩、しょうゆ) 白菜の胡麻和え (しょうゆ) おみそ汁 (にぼし・みそ) みかん蒸しパン(B.P)	軟飯 豆腐とひじきのハンバーグ 白菜のおひたし おみそ汁 野菜スティック	ごはん 豆腐とひじきのハンバーグ 白菜の胡麻和え おみそ汁
		蒸しパン	みかん蒸しパン
火 (7 21)	ごはん たらのソテー(塩) 大豆サラダ (酢、塩) キャベツのスープ (コンソメ、塩) きのこ炊き込みおにぎり (だし、薄口、酒、塩)	軟飯 たらのソテー 玉ねぎと人参の煮物 さつまいもの含め煮 キャベツのスープ 野菜スティック	ごはん たらのソテー 水菜と人参のおひたし キャベツのスープ
		きのこ炊き込みごはん(軟飯)	きのこ炊き込みおにぎり
水 (8 22)	納豆丼 (しょうゆ、みりん) 切り干し大根のはりはり和え (だし、しょうゆ、酢) おみそ汁 (にぼし、みそ) 焼きうどん (しょうゆ)	納豆丼(軟飯) 切り干し大根の煮物 おみそ汁 野菜スティック	納豆丼 切り干し大根のはりはり和え おみそ汁
		焼きうどん	焼きうどん
木 (9)	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>《発表会がんばろーランチ》 各クラスの取り組みにちなんだメニューになります。 また後日お知らせします。</p> </div>		
金 (10 24)	季節のカレーライス (乳児はハヤシライス) (ケチャップ、ウスター、塩、コンソメ) フルーツヨーグルト 季節のジャムパン	ハヤシライス(軟飯) 10日:(玉ねぎ、人参、大根、ブロッコリー) 24日:(アスパラ、人参、新玉ねぎ、春キャベツ) ヨーグルト	季節のハヤシライス フルーツヨーグルト 季節のジャムパン
土 (25)	鶏そぼろ丼 (だし、しょうゆ、みりん、塩) おみそ汁 (にぼし、みそ) 市販菓子	鶏そぼろ丼 (鶏ミンチ、ほうれん草) おみそ汁 野菜スティック	鶏そぼろ丼 おみそ汁 市販菓子

<離乳食献立表の見方について>

- * 献立表は、目安です。こどもたち一人一人の姿(発達)に合わせたメニューになります。
- * 初めて口にする食材(タンパク質、アクの強い食材など)は、必ずお家で一度食べて身体に異常が表れないことを確認した上で、メニューに取り入れていくこととなります。(ノートの食材チェックに○を記入、もしくは、口頭でお伝えください)
- * 食材やメニューなどで、何か質問や心配なことがありましたら、担任もしくは給食室にお尋ねください。